



# Nasza oferta i cennik



JEDNORAZOWE  
SZCZOTECZKI



KĄCIK DLA DZIECI



KLIMATYZOWANE  
POMIESZCZENIA



PRACA ZESPOŁOWA



PRACOWNIA  
RTG



WYGODNE FORMY  
PŁATNOŚCI



DOSTĘPNE DLA OSÓB  
NA WÓZKACH  
INWALIDZKICH



GABINET WYPOSAŻONY  
W DEFIBRYLATOR AED



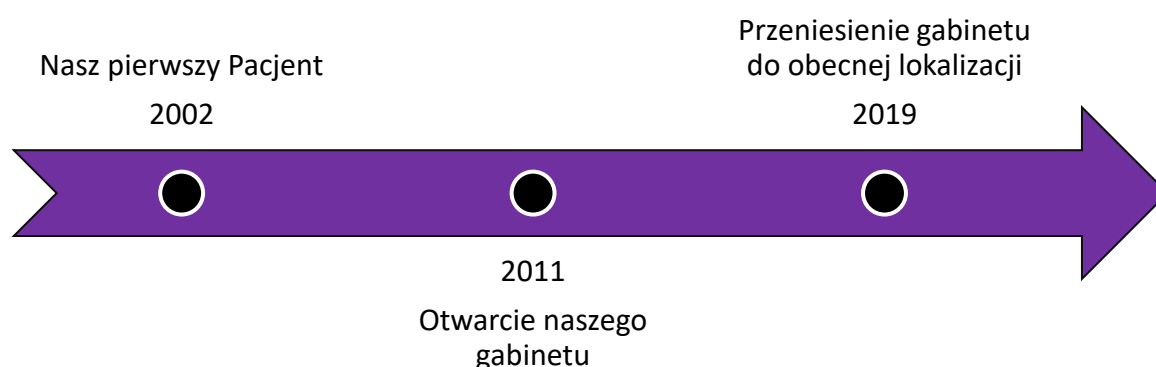
OPIEKA PRZED, W TRAKCIE  
I PO ZABIEGU



MIEJSCE DLA  
ROWERÓW

# Szanowni Państwo,

Misją naszej firmy jest maksymalna satysfakcja Pacjenta będąca wynikiem najwyższej jakości usług i doskonałej obsługi Pacjenta. Jesteśmy szczególnie dumni z kompleksowości naszych usług i umiejętności skutecznego leczenia w każdej dziedzinie stomatologii.



Od początku istnienia cały Zespół dąży do zapewnienia jak najlepszej opieki nad Pacjentami. Gabinety są stale modernizowane i dostosowywane do najnowszych norm i wymogów, tym samym wyposażenie i stosowane techniki dentystyczne stoją na najwyższym poziomie. Każdego pacjenta traktujemy indywidualnie, co daje nam możliwość zapewnienia jak najszerszej pomocy lekarskiej. Odnajdujemy w naszej pracy pasję i stale podnosimy kwalifikacje biorąc udział w licznych szkoleniach oraz sympozjach.

**Serdecznie zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą oraz na wizytę w naszym gabinecie!**

# Higienizacja i profilaktyka

W skład naszego pakietu higienizacyjnego wchodzi: skaling (usunięcie kamienia), piaskowanie, polerowanie zębów, sprawdzenie stanu zębów i przyzębia (tzw. przegląd), oraz profesjonalny instruktaż higieny. Zabieg ten zalecany jest przez Światową Organizację Zdrowia WHO co najmniej raz na 6 miesięcy. To podstawowy zabieg dla pięknego i zdrowego uśmiechu, może być wykonywany u dzieci i dorosłych, w czasie leczenia periodontologicznego, ortodontycznego a także przy implantach i wszelkich uzupełnieniach protetycznych. Wykonują go doświadczone i wykwalifikowane Higienistki.

Pakiet higienizacyjny u Pacjenta, który jest u naszych Higienistek po raz pierwszy \_\_\_\_\_ 350 zł

Pakiet higienizacyjny – kolejne, regularne wizyty \_\_\_\_\_ 300 zł

Kontrola higienizacji z instruktażem \_\_\_\_\_ 150 zł

Remineralizacja szkliwa lakierem \_\_\_\_\_ 150 zł

Preparat znoszący nadwrażliwość zębów:

1-3 zęby (cena za 1 ząb) \_\_\_\_\_ 50 zł

4-6 zębów (cena zabiegu) \_\_\_\_\_ 200 zł

7-14 zębów (cena zabiegu) \_\_\_\_\_ 250 zł

Cały łuk (cena zabiegu) \_\_\_\_\_ 300 zł

# Wybielanie zębów

Wybielamy najnowocześniejszą lampą na rynku, która została uznana za najlepszy system wybielający już 10 lat z rzędu!

Zastosowana tu technologia łączy zalety światła halogenowego i diodowego, dodatkowo wspomagana jest ultradźwiękami. Ta innowacyjna i bezpieczna technologia, połączona ze skuteczną formułą żelu wybielającego, przywraca zębom biel w 45 minut!

Wybielanie lampą, oba łuki \_\_\_\_\_ 1000 zł

Wybielanie metodą nakładkową, w domu \_\_\_\_\_ 500 zł/łuk

## Stomatologia dziecięca

**Wizyta adaptacyjna** to pierwsza, lub kilka pierwszych wizyt w gabinecie. To czas, kiedy Dziecko poznaje gabinet, personel i sprzęt, żeby czuło się spokojnie i pewnie. Na wizycie higienistki sprawdzają stan zębów, instruują jak dbać o zdrowie małej buzi, a w razie potrzeby ustalają plan leczenia.

**Lakowanie zębów** to zabezpieczenie zdrowych zębów przed próchnicą. Po oczyszczeniu powierzchni, nakłada się specjalny preparat i utwardza światłem. Lak sptyca bruzdy, uniemożliwia odkładanie się w nich płytki nazębnej i ułatwia dokładne czyszczenie. Zabieg przeznaczony jest dla zębów trzonowych i przedtrzonowych.

Wizyta adaptacyjna \_\_\_\_\_ 200 zł

Lakowanie (1 ząb) \_\_\_\_\_ 150 zł

A gdy za późno na profilaktykę...

Wypełnienie zęba mlecznego glasonomerowe, światłoutwardzalne, kolorowe małe \_\_\_\_\_ 350 zł

Wypełnienie zęba mlecznego glasonomerowe, światłoutwardzalne, kolorowe duże \_\_\_\_\_ 400 zł

Leczenie amputacyjne \_\_\_\_\_ 450 zł

Usunięcie zęba mlecznego \_\_\_\_\_ 350 zł

**Mamy nagrody dla naszych Dzielnych Pacjentów!!!**

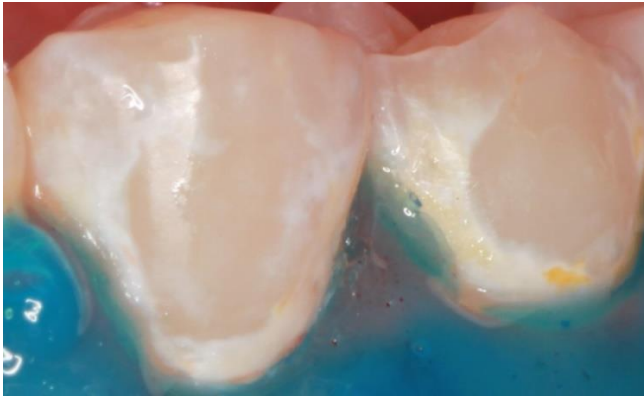
**ICON**

## **leczenie odwapnień i wczesnej próchnicy**

Białe plamy na zębach zwykle powstają w wyniku niedostatecznej higieny, jest pierwszy, wczesny etap próchnicy, charakteryzujący się zmianą koloru i faktury szkliwa, gdy powierzchnia jeszcze jest gładka. Mogą też być efektem wad szkliwa lub przyjmowania niektórych leków.

Mozna się ich pozbyć bezboleśnie i bez użycia wiertła, nowoczesną metodą infiltracji!

Przed



Po



1 ząb ..... 360 zł

2-3 zęby ..... 240 zł/ząb

4 zęby i więcej ..... 180 zł/ząb

## Wizyta konsultacyjna

To czas na badanie, ocenę zdjęć radiologicznych, poznanie oczekiwań i omówienie możliwych opcji leczenia. Zdecydowaną większość naszych Pacjentów obejmujemy leczeniem kompleksowym, rozwiązując ich wszystkie stomatologiczne problemy. Warto poznać możliwości, ustalić kolejność działania i wybrać dla siebie najdogodniejsze rozwiązanie. Wizyta obejmuje omówienie leczenia zachowawczego, chirurgicznego, protetycznego i implantoprotetycznego, terapii periodontologicznej i periochirurgicznej.

Konsultacja oraz plan leczenia ortodontycznego wymaga oddzielnego spotkania z lekarzem.

Wizyta konsultacyjna specjalistyczna \_\_\_\_\_ 250 zł

Wizyta konsultacyjna ortodontyczna \_\_\_\_\_ 350 zł

Wizyta ogólnostomatologiczna dziecko / dorosły \_\_\_\_\_ 150 / 250 zł

## Rentgen / diagnostyka

Dysponujemy nowoczesnymi urządzeniami do radiowizjografii, dzięki czemu obraz jest natychmiast widoczny na monitorze, a promieniowanie zminimalizowane. Aparaty posiadają specjalne tryby pracy z dziećmi, dobierając bezpieczną dawkę dla naszych najmłodszych Pacjentów.

Zdjęcie punktowe (diagnostyka 1-3 zębów) \_\_\_\_\_ 50 zł

Zdjęcie pantomograficzne \_\_\_\_\_ 100 zł

Zdjęcie cefalometryczne (boczne głowy) \_\_\_\_\_ 100 zł

Zdjęcie PA (tylno-przednie) \_\_\_\_\_ 100 zł

Zdjęcie stawów skrowiowo-żuchwowych \_\_\_\_\_ 100 zł

CBCT \_\_\_\_\_ 400 zł

CBCT jeden łuk \_\_\_\_\_ 300 zł

CBCT częściowe \_\_\_\_\_ 250 zł



# Znieczulenia

**Znieczulamy skutecznie!** Pracujemy sprawdzonymi, bezpiecznymi środkami. Stosujemy komputerowe systemy znieczuleń kontrolujące tempo i ciśnienie podawania anestetyku i niwelujące uczucie rozpierania tkanek oraz ograniczające uczucie odrętwienia.



Znieczulenie \_\_\_\_\_ 60 zł

Sedacja \_\_\_\_\_ (każde 30 min) 200 zł

*Istnieje możliwość wykonania zabiegów w premedykacji.*

# Leczenie zachowawcze

Wypełnienie światłoutwardzalne na 1 powierzchni \_\_\_\_\_ 370 zł

Wypełnienie światłoutwardzalne na 2 powierzchniach \_\_\_\_\_ 400 zł

Wypełnienie światłoutwardzalne na 3 powierzchniach \_\_\_\_\_ 440 zł

Odbudowa zęba materiałem kompozytowym \_\_\_\_\_ 470 zł

Leczenie biologiczne (tymczasowe, przy głębokiej próchnicy) \_\_\_\_\_ 280 zł

Licówka kompozytowa bezpośrednia \_\_\_\_\_ 500 zł



Odbudowa zrębu zęba do leczenia kanałowego	_____	400 zł
Wzmocnienie zęba wkładem z włókna szklanego	_____	470 zł
FLOW injection > 6 zębów (za 1 ząb)	_____	1000 zł

## BIO wypełnienia

Jesteś w grupie pacjentów skoncentrowanych na zdrowym stylu życia i ekologii? Uważasz co jesz, pijesz, kupujesz bio kosmetyki? Mamy dla Ciebie BIO wypełnienia! Całkowita biokompatybilność gwarantuje perfekcyjną integrację w harmonii z ludzkim ciałem, bez uwalniania jakichkolwiek substancji toksycznych. Innowacyjna formuła na bazie żywic o zerowym stopniu toksyczności. Takie wypełnienia w naszym gabinecie! Zapytaj :)

Wypełnienie światłoutwardzalne BIO 1 powierzchnia	_____	370 zł
Wypełnienie światłoutwardzalne BIO 2 powierzchnie	_____	400 zł
Wypełnienie światłoutwardzalne BIO 3 powierzchnie	_____	440 zł

**Dysponujemy produktami BIO do codziennej higieny jamy ustnej!**

**W naszym gabinecie wszczepiamy też cyrkonowe implanty!**

# Implantologia

## Implantoprotetyka

16 lat doświadczenia i wiedzy, zdobytej w trakcie

Curriculum Implantologicznego na

Uniwersytecie im. Johanna Wolfganga Goethe we Frankfurcie oraz wielu szkoleniach i sympozjach daje nam pewność, że mamy rozwiązanie dla każdego Pacjenta, niezależnie od warunków w jamie ustnej. Pracujemy na sprawdzonych systemach, na implanty udzielamy 10-cio letniej rękojmi.



Wszczepienie implantu premium \_\_\_\_\_ 3500 zł

Wszczepienie implantu cyrkonowego \_\_\_\_\_ 7000 zł

Odślonięcie implantu, założenie śruby gojącej \_\_\_\_\_ 300 zł

Łącznik i korona protetyczna na implancie premium \_\_\_\_\_ 3000 zł

Implant cyrkonowy z koroną cyrkonową \_\_\_\_\_ 11000 zł

Proteza stabilizowana dwoma implantami z zaczepem kulkowym (overdenture) \_\_\_\_\_ 14000 zł

Most montowany na stałe na czterech implantach, natychmiast po zabiegu \_\_\_\_\_ 35000 zł

# Zabiegi okołoinplantacyjne

Czasem poziom kości lub ilość tkanek miękkich w miejscu planowanej implantacji jest niewystarczająca i konieczne jest ich odtworzenie. Są to zabiegi regularnie wykonywane w naszym gabinecie, dzięki czemu nie znane nam są sytuacje bez wyjścia. Postępujemy zgodnie z protokołami stomatologii niskoinwazyjnej.

„Korzystając z oferty placówki świadczącej usługi stomatologii niskoinwazyjnej, pacjenci mogą spodziewać się m.in.: precyzyjnej, szybkiej i nieszkodliwej dla zdrowia diagnostyki, a także atraumatycznego, niepowodującego dyskomfortu leczenia różnych chorób jamy ustnej. W protokole leczenia wykorzystywane są metody i urządzenia pozwalające na empiryczne potwierdzenie korzyści jakimi są: komfort, mniej bólu po zabiegu czy doskonałe gojenie.”

Odtworzenie dziąsła właściwego przy implancie-1 punkt ..... 900 zł

Odbudowa kości - augmentacja (w zależności od ilości zużytego materiału)

mała ..... 1000 zł;                      średnia ..... 1500 zł;                      duża ..... 2000 zł

Blok kostny (materiał własny) ..... 5000 zł

Blok kostny (materiał obcy – zwierzęcy lub ludzki) ..... 5000 zł

Podniesienie dna zatoki szczękowej (Sinus Lift) ..... 5000 zł

**Zabiegi plastyki kości wykonujemy przy użyciu piezotomu.**

# Periodontologia/Periochirurgia

Choroby przyzębia to choroby niszczące tkanki utrzymujące ząb, czyli więzadła utrzymujące zęby w zębodole, dziąsła i kość. Są to choroby wymagające długotrwałej terapii, regularnych higienizacji, a po wyprowadzeniu ostrego stanu zapalnego systematycznych wizyt kontrolnych i monitorowania stanu przyzębia, w tym pomiarów głębokości kieszonek dziąsłowych.

**Czasem potrzebne jest chirurgiczne leczenie chorób przyzębia, czyli procedury pozwalające na uniknięcie ekstrakcji zęba!**

Należą do nich: kiretaże, operacja płatowa i pokrycie recesji dziąsłowych. Są to skuteczne zabiegi, od wielu lat wykonywane w naszym gabinecie. Mamy własne protokoły postępowania, a długofalowe wyniki terapii są bardzo dobre. Periochirurgia to zdecydowanie nasz pasja!

Konsultacja i diagnostyka periodontologiczna \_\_\_\_\_ 250 zł

Okresowe badanie periodontologiczne \_\_\_\_\_ 250 zł

Gingiwoplastyka (plastyka dziąsła), 1 ząb \_\_\_\_\_ 300 zł

Kiretaż (1 punkt) \_\_\_\_\_ 350 zł

Kiretaż (1 kwadrant) \_\_\_\_\_ 900 zł

Plastyka wędzidełka wargi górnej \_\_\_\_\_ 950 zł

Plastyka wędzidełka języka \_\_\_\_\_ 700 zł

Plastyka wędzidełka języka u niemowlaka \_\_\_\_\_ 350 zł

Pokrycie recesji dziąsłowej (pojedynczy ząb)	_____	1500 zł
Pokrycie recesji dziąsłowych (2 i więcej zębów)	_____	1000 zł/punkt
Szynowanie rozchwianych zębów	_____	250 zł/ząb

## Chirurgia stomatologiczna

Konsultacja chirurgiczna	_____	250 zł
Ekstrakcja zęba (ta procedura nie obejmuje szycia)	_____	350 zł
Ekstrakcja chirurgiczna	_____	550 zł
Ekstrakcja zęba zatrzymanego	_____	850 zł
Odstonięcie zatrzymanego zęba (np. w przebiegu leczenia ortodontycznego)	_____	900 zł
Nacięcie ropnia	_____	300 zł
Usunięcie kaptura dziąsłowego (plastyka dziąsła)	_____	350 zł
Wycięcie zmiany lub torbieli	_____	900 zł
Plastyka wędzidełka języka	_____	700 zł
Szycie rany (jako dodatkowa procedura)	_____	120 zł
Miniimplant ortodontyczny	_____	1100 zł

**Usunięcie miniimplantu wszczepionego w naszym gabinecie – bezpłatnie**

**Ceny wszystkich procedur chirurgicznych obejmują znieczulenie, szycie po zabiegu oraz usunięcie szwów.**

# Cyfrowe Projektowanie Uśmiechu

Cyfrowe projektowanie uśmiechu to najnowocześniejsza metoda projektowania uśmiechu. Sposób na współtworzenie Twojego wizerunku i radość z efektu jeszcze przed wykonaniem pracy! Dzięki protokolowi tworzymy wizualizację przyszłego uśmiechu na podstawie zdjęcia. Projekt tworzymy od razu na wizycie, wstuchując się w oczekiwania i biorąc pod uwagę kształt twarzy, ust, karnację, uśmiech i... marzenia :)

**Precyzja cyfrowego projektu pozwala na jego idealne odwzorowanie!**

Konsultacja z wstępną wizualizacją na podstawie zdjęcia Twojego uśmiechu \_\_\_\_\_ 250 zł

II etap obejmuje przygotowanie do pełnej diagnostyki, czyli skan zębów wykonany w naszym gabinecie i komplet zdjęć fotograficznych, w celu przygotowania projektu w Madrycie. Na podstawie tej dokumentacji drukowane są modele 3D, a na ich podstawie wykonany jest tzw. Mock-Up, odwzorowujący projekt w ustach. Z nim wykonujemy sesję fotograficzną Twojego nowego uśmiechu. Chcesz zobaczyć swój nowy wizerunek? II etap obejmuje także bardzo szczegółowy plan leczenia w trzech wariantach do wyboru!

II etap 1 łuk \_\_\_\_\_ 3000 zł

II etap 2 łuki \_\_\_\_\_ 3500 zł

**W przypadku braków zębowych konieczne jest wykonanie CBCT.**

# Protetyka

Odbudowy protetyczne to jedna z szerszych dziedzin stomatologii. Potrzebne są tam, gdzie ząb jest zniszczony, trwale przebarwiony, lub gdy mamy do czynienia z brakiem zęba, ale także wtedy gdy chcemy odmienić swój uśmiech. Zmiana kształtu zębów? Koloru? Odbudowa



nieestetycznych koron? Technologia zmienia się z miesiąca na miesiąc, a my... podążamy za nią. **Pobieramy cyfrowe wyciski, czyli wykonujemy skan zębów, po to, żeby jak najprecyzyjniej wykonać dla Państwa nowe uzupełnienie.**

Konsultacja protetyczna \_\_\_\_\_ 250 zł

Wykonanie modeli diagnostycznych \_\_\_\_\_ 30 zł

**Wax up** to wizualizacja zmiany kształtu zębów planowanej pracy protetycznej, wykonana woskiem dentystycznym na gipsowym modelu diagnostycznym, wykonana w laboratorium protetycznym.

Wax up do 4 punktów \_\_\_\_\_ 300 zł

Każdy kolejny ząb \_\_\_\_\_ 50 zł

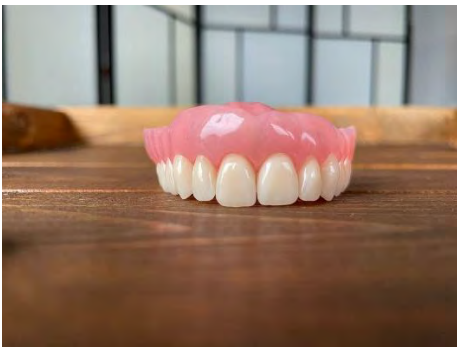
**Mock up** to wizualizacja planowanej pracy w ustach pacjenta (tymczasowa odbudowa)

Mock up do 4 punktów \_\_\_\_\_ 300 zł

Każdy kolejny ząb \_\_\_\_\_ 50 zł



Korona pełnoceramiczna z monobloku	1800 zł
Korona pełnoceramiczna w technice cut back	2100 zł
Korona pełnoceramiczna premium IPS e.max	2500 zł
Licówka pełnoceramiczna	2000 zł
Korona tymczasowa wykonana w laboratorium	250 zł
Korona tymczasowa wykonana w gabinecie	150 zł
Nakład kompozytowy	1500 zł
Proteza akrylowa całkowita (Ivoclar)	1500 zł
Proteza akrylowa całkowita (Antaris)	2000 zł
Proteza szkieletowa	3000 zł
Zdjęcie korony z jednego zęba	200 zł
Szyna podnosząca zwarcie	500 zł
Naprawa odkruszonej porcelany (mała)	300 zł
Naprawa odkruszonej porcelany (duża)	350 zł



# Endodoncja

Leczenie endodontyczne to ratunek dla zębów, gdy choroba objęła już miazgę, czyli wnętrze zęba.

Polega na poszerzeniu i dokładnym oczyszczeniu kanałów zęba, usunięciu zmienionych zapalnie tkanek, dezynfekcji i ponownym ich wypełnieniu. Po zakończonym, prawidłowo przeprowadzonym leczeniu, odbudowany ząb może służyć przez długie lata. Rokowanie zawsze oceniane jest indywidualnie. Ponieważ leczenie to wymaga niezwyklej dokładności i precyzji, często niezbędne jest przeprowadzenie go w dużym powiększeniu. Nasz gabinet wyposażony jest w doskonałej jakości



mikroskop. Planowe leczenie przeprowadzane jest na jednej wizycie, ze skutecznym znieczuleniem.

Leczenie zęba jednokanałowego \_\_\_\_\_ 800 zł

Leczenie zęba dwukanałowego \_\_\_\_\_ 1100 zł

Leczenie zęba trzykanałowego \_\_\_\_\_ 1700 zł

Powtórne leczenie kanałowe \_\_\_\_\_ +50%

Usunięcie złamanego narzędzia \_\_\_\_\_ wyceniane indywidualnie

Trepanacja, przygotowanie do leczenia (przypadki nagłe, bólowe) \_\_\_\_\_ 300 zł

# Ortodoncja

Leczenie ortodontyczne kojarzymy z równymi zębami i pięknym uśmiechem. Oczywiście! Ale nie tylko... Ortodoncja to także leczenie zaburzeń kształtu łuków zębowych, pozycji szczęki i żuchwy, zaburzeń stawów skroniowo-żuchwowych. Wady zgryzu często skutkują bólami głowy, szyi, kręgosłupa... Często niezbędna jest współpraca z fizjoterapeutą czy osteopatą.

U dzieci często łączymy terapię ortodontyczną z logopedyczną, laryngologiczną. Stosujemy system silikonowych stymulatorów, który wspomaga przywrócenie m.in. prawidłowych funkcji oddychania.

Możemy pochwalić się kilkunastoletnim doświadczeniem oraz odbyciem ogromnej ilości szkoleń ze zdobyciem licznych certyfikatów.

Stosujemy aparaty stałe, ruchome oraz systemy nakładkowe.

## **Jak wygląda konsultacja ortodontyczna w naszym gabinecie?**

Jest podzielona na dwa etapy. Pierwsze spotkanie jest z higienistką stomatologiczną, która pobiera wyciski pod modele diagnostyczne, wykonuje zdjęcia twarzy i uśmiechu. Na tej wizycie robione są też zdjęcia rtg, chyba, że pacjent posiada własne, aktualne zdjęcia. Do diagnostyki potrzebne jest zdjęcie pantomograficzne i cefalometryczne, czasem tylno-przednie czaszki. Na podstawie zebranych materiałów lekarz wykonuje pomiary i diagnostykę ortodontyczną. Drugi

etap to spotkanie z lekarzem, badanie i przedstawienie planu leczenia. To czas na przedstawienie możliwych opcji terapii, omówienie ich i rozwianie wątpliwości.

Konsultacja ortodontyczna z planem leczenia \_\_\_\_\_ 350 zł

### **Aparaty ruchome:**

Aparat jednoszczękowy \_\_\_\_\_ 1000 zł

Aparat dwuszcękowy \_\_\_\_\_ 1500 zł

Kontrola przy aparacie ruchomym \_\_\_\_\_ 200 zł



Naprawa aparatu w laboratorium/rebazacja \_\_\_\_\_ 400 zł

Trainer \_\_\_\_\_ 500 zł

### **Aparaty stałe samoligaturujące:**

Damon \_\_\_\_\_ 3600 zł/ łuk

Damon Clear \_\_\_\_\_ 4500 zł/ łuk

### **Aparaty stałe klasyczne:**

zamki metalowe \_\_\_\_\_ 2600 zł/ łuk

zamki ceramiczne \_\_\_\_\_ 3500 zł/ łuk

### **Aparaty stałe częściowe, u dzieci:**

zamki metalowe \_\_\_\_\_ 1500 zł/ łuk

zamki ceramiczne \_\_\_\_\_ 1800 zł/ łuk

### **Dodatkowe elementy w terapii:**

Nadbudowy podnoszące/ poziomujące zgryz \_\_\_\_\_ 220 zł

Ekspander \_\_\_\_\_ 1200 zł

Dystalizator \_\_\_\_\_ 1200 zł

Dystalizator ceramiczny \_\_\_\_\_ 1600 zł

Aparat do korekty II klasy \_\_\_\_\_ 1400 zł

Retainer stały \_\_\_\_\_ 500 zł

Szyna retencyjna \_\_\_\_\_ 300 zł

Naprawa retainera po gwarancji \_\_\_\_\_ 250 zł

Zdjęcie retainera \_\_\_\_\_ 200 zł

Zdjęcie aparatu stałego \_\_\_\_\_ 500 zł/ łuk

Zdjęcie aparatu stałego częściowego \_\_\_\_\_ 300 zł/ łuk

Wizyty kontrolne przy aparacie stałym \_\_\_\_\_ 350 zł

### **Pozostałe elementy:**

Proteza dziecięca \_\_\_\_\_ 600 zł

Utrzymywacz przestrzeni (cementowany) \_\_\_\_\_ 400 zł

# Fizjoterapia Stawów Skroniowo-Żuchwowych

**Stawy skroniowo-żuchwowe** to połączenie między żuchwą a czaszką. Ważną strukturę stawu stanowi krążek - włóknista struktura w środku zapewniająca płynny ruch. To



małe, ale skomplikowane połączenia, narażone na duże obciążenia.

Przyczyną zaburzeń mogą być wady zgryzu, obniżone zwanie, wady postawy, urazy, bruksizm dzienny i nocny.

Fizjoterapia tych okolic obejmuje leczenie zaburzeń w strukturze samych stawów, a także terapię napiętych mięśni odpowiadających za ruchy żuchwy, mięśni szyi, karku, głowy.

Czasem znalezienie przyczyny dolegliwości w stawach skroniowo-żuchwowych wymaga spojrzenia na całą sylwetkę, korektę postawy i zniesienie nadmiernych napięć w innych częściach ciała.

Najczęstsze objawy zaburzeń stawów:

- ból
- przeskakowanie, trzaski
- ból głowy



- ból karku
- bóle uszu, szумы uszne
- zgrzytanie, zaciskanie zębów
- odczuwalna bolesność w stawach podczas jedzenia i ziewania
- ograniczenia/blokady w otwieraniu ust
- napięcie mięśni szyi, karku

Odpowiednio przeprowadzona rehabilitacja rozluźnia mięśnie, eliminuje lub zmniejsza dolegliwości bólowe w obrębie stawów skroniowo – żuchwowych i poprawia ruchomość żuchwy. Terapia zwykle prowadzona jest zespołowo, gdyż po zrelaksowaniu mięśni ważne jest ustalenie właściwej pozycji żuchwy i utrwalenie jej leczeniem ortodontycznym i/lub protetycznym. Często fizjoterapeuta przedstawia pacjentowi zestaw ćwiczeń do wykonywania we własnym zakresie i czuwa nad przebiegiem terapii.

*W naszym gabinecie terapię prowadzi mgr fizjoterapii Justyna Jasiak.*

Wizyta diagnostyczna, pierwsza, 1h \_\_\_\_\_ 150 zł

Wizyta terapeutyczna, kolejne, 45 min \_\_\_\_\_ 150 zł

Terapia blizny \_\_\_\_\_ 100 zł

## Ortodoncja nakładkowa

To innowacyjna metoda korygowania wad zgryzu przy pomocy przezroczystych nakładek. Metoda ta jest skierowana do zdyscyplinowanych pacjentów, ściśle przestrzegających zaleceń lekarza odnośnie czasu noszenia nakładek. Leczenie jest nieinwazyjne i dobrze tolerowane przez pacjentów. Dzięki temu, iż nakładki są przezroczyste i praktycznie niewidoczne na zębach,



system zapewnia najwyższy stopień estetyki. Łatwe zdejmowanie nakładek z zębów umożliwia utrzymanie wysokiego stopnia higieny jamy ustnej podczas leczenia. Powierzchnie nakładek stosowanego systemu są gładkie, idealnie dopasowane do zębów dzięki czemu zapewniają wysoki komfort ich użytkowania.

### **Jak wygląda terapia?**

- Konsultacja z lekarzem ortodontą – podczas pierwszej wizyty wykonywany jest skan 3D uzębienia skanerem oraz zdjęcia diagnostyczne jamy ustnej. Podczas drugiej, ortodonta analizuje w obecności Pacjenta przygotowany Clin Check, by na jego podstawie ustalić ilość nakładek a co za tym idzie długość leczenia.
- Leczenie – Pacjent otrzymuje pierwszy komplet nakładek na każdy z łuków zębowych. Każda z nakładek powinna być noszona przez okres 5-10 dni ściśle według zaleceń. Po 5-8 tygodniach odbywa się wizyta kontrolna z przekazaniem kolejnego kompletu nakładek. Procedura taka jest powtarzana do ukończenia aktywnego okresu leczenia.
- Okres retencji czyli stabilizowania zębów w nowej pozycji – podczas stabilizowania zębów w nowej pozycji, Pacjent nosi zalecany przez lekarza ortodontę aparat retencyjny.

Aparat Invisalign First \_\_\_\_\_ 9000 zł

Aparat Invisalign Express \_\_\_\_\_ 7000 zł

Aparat Invisalign Lite \_\_\_\_\_ 12000 zł

Aparat Invisalign Moderate \_\_\_\_\_ 15000 zł

Aparat Invisalign Comprehensive \_\_\_\_\_ 18000 zł

Retainer Osamu z set-upem (do niewielkich zmian) \_\_\_\_\_ 420 zł

Nakładki retencyjne Vivera \_\_\_\_\_ 2000 zł

# System silikonowych stymulatorów służących do leczenia zaburzonych funkcji motorycznych jamy ustnej

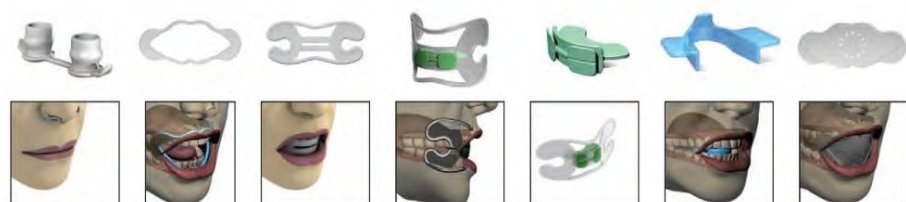
W codziennym życiu nie zwracamy uwagi na kluczowe fizjologiczne funkcje jak oddychanie, połykanie, pozycja języka w spoczynku czy napięcie mięśni twarzy.

Wiemy, że nie da się utrzymać efektów leczenia ortodontycznego gdy któraś z tych funkcji jest zaburzona. Często korekta sposobu połykania, zmiana toru oddychania z ustnego na nosowy i zmiana pozycji spoczynkowej języka to jedyna terapia jaką podejmujemy u rosnących pacjentów. W takich przypadkach, oprócz terapii logopedycznej i/lub laryngologicznej świetnie sprawdzają się elementy systemu silikonowych stymulatorów.

Elementy systemu to: stymulator nosa, stymulator warg, płytki odciążające, urządzenie do zgryzu otwartego i obturator ust. Każde z nich w kilku rozmiarach. Każde do korekty innych funkcji. A w naszym Zespole certyfikowany lekarz Systemu.



Każdy element systemu MFS \_\_\_\_\_ 180 zł



# Akcesoria do higieny jamy ustnej

*Mamy o ofercie produkty doskonałej jakości, które naprawdę polecamy!*

- *Szczoteczki do zębów do codziennego użytkowania dla dorosłych i dzieci – dopasowane do potrzeb i wieku*
- *Szczoteczki do zębów dla pacjentów w trakcie terapii ortodontycznej, periodontologicznej*
- *Szczoteczki jednopęczkowe, międzyzębowe*
- *Pasty i płukanki do zębów z dobrym składem, dobierane do indywidualnych potrzeb*
- *Irygatory*
- *Zestawy pozabiegowe*

*Można u nas przetestować elektryczne szczoteczki!*

**Zapraszamy!**

